

DALLA POSTURA AL MOVIMENTO: IL RUOLO DELLE PERCEZIONI, DELLE EMOZIONI E DEI SENTIMENTI IN UN'OTTICA SISTEMICO-FUNZIONALE

Approcciare problematiche posturali significa approcciare il senso biologico del movimento, perché postura e movimento sono espressioni del nostro essere al mondo e del modo con cui interagiamo con esso, mettendo in atto strategie derivate sia dalla filogenesi sia dalla storia personale del singolo individuo. Perché possano essere attuate strategie adeguate, devono esistere adeguate percezioni, emozioni e sentimenti, che sono fattori decisivi per l'organizzazione neuro-muscolare e di conseguenza per la cognizione motoria. In quest'ottica, risultano di aiuto strumenti quali Check Medical Sport e Med Select, una necessaria e logica collaborazione interdisciplinare, e un inquadramento dei segni e dei sintomi clinici quanto più possibile in una cornice concettuale di tipo sistemico –funzionale.

PROGRAMMA DEL CORSO

- ✓ Classi posturali della scuola francese
- ✓ I biotipi energetici di Lowen
- ✓ La scuola portoghese
- ✓ Le percezioni
- ✓ Il cervello come emulatore-anticipatore
- ✓ Neuroni a specchio, sopravvivenza, neurocezione
- ✓ La sindrome generale di adattamento allo stress
- ✓ La teoria polivagale
- ✓ Il sistema di coinvolgimento sociale, la mobilitazione.
- ✓ Omeostasi, emozioni e sentimenti
- ✓ Energia, alimentazione e respirazione
- ✓ Come utilizzare il Check Medical Sport in un'ottica funzionale
- ✓ Funzioni della sfera stomatognatica
- ✓ Sindrome da dispercezione orale
- ✓ Apnee notturne, bruxismo
- ✓ Campi di disturbo
- ✓ Matrice extracellulare, acidosi
- ✓ Terapia biofisica